

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Бабагайская средняя общеобразовательная школа**

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по УВР

... *Мельникова* Е.В.Мельникова

« 31 » 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Бабагайской СОШ

... *Камозина* П.А.Камозина

« 31 » 2020 г.



Рабочая программа

по ОБЖ

в 10 (общеобразовательном) классе

на 2020 – 2021 учебный год.

Учитель – Камозин А.Ф.

Рассмотрено на заседании
методического объединения,

протокол № 1

« 31 » 2020 г.

Бабагай

2020 г.

Рабочая программа по ОБЖ для 10 класса разработана на основе требований к планируемым результатам освоения Основной образовательной программы МБОУ Бабагайской СОШ, реализующей ФГОС на уровне среднего общего образования.

Место учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в учебном плане – обязательная часть.

Уровень подготовки обучающихся – базовый.

Количество учебных часов, на которые рассчитана программа – 1 час в неделю.

Рабочая программа направлена на достижение планируемых предметных результатов освоения обучающимися программы среднего общего образования по ОБЖ.

Планируемые результаты изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс

Данная рабочая программа ориентирована следующие результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности:

Предметные результаты:

В процессе овладения познавательным (социокультурным) аспектом **ученик научится:**

- формировать убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курения и нанесение иного вреда здоровью;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- знание и умение применять правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.
- руководствоваться рекомендациями специалистов в области безопасности по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Ученик получит возможность научиться:

- прогнозировать возможность возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций по их характерным признакам;
- характеризовать роль образования в системе формирования современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности у населения страны;
- проектировать план по повышению индивидуального уровня культуры безопасности жизнедеятельности для защищённости личных жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз;
- составлять рацион питания; профилактике вредных привычек.

Личностные результаты:

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в опасных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности учащихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору

и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов;

- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- формирование потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности; умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности

Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс

Раздел I. БЕЗОПАСНОСТЬ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА

Глава 1. Основы комплексной безопасности.

Защита населения от внешних и внутренних угроз.

Основные направления национальной безопасности России. Оборона государства. Стратегия национальной безопасности. Защита населения от внешних и внутренних угроз.

Государственная и общественная безопасность. Понятия: «Военная политика», « крупномасштабная война», «военная угроза», « военный конфликт».

Обеспечение национальной безопасности России. Совет ООН, НАТО, ЮНИДО.

Законодательные и нормативно- правовые акты РФ по обеспечению безопасности.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС).

Глава 2. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.

Гражданская оборона: основные понятия. Определения и задачи.

Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.

Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени.

Средства индивидуальной защиты.

Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения.

Организация гражданской обороны в общеобразовательных организациях.

Раздел II. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

Глава 3. Вооруженные Силы Российской Федерации – надежная защита нашего Отечества.

История создания и развития Вооруженных Сил России

Состав и структура Вооруженных сил Российской Федерации

Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск

Отдельные рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации и их предназначение

Другие войска, их состав и предназначение

Глава 4. Правовые основы военной службы

Воинская обязанность граждан. Постановка на первоначальный воинский учет.

Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации – закон воинской жизни

Основные виды военно-профессиональной деятельности

Размещение и быт военнослужащих

Суточный наряд. Организация караульной службы

Строевая подготовка

Огневая подготовка

Основы тактической подготовки

Учебные сборы – составная часть подготовки к военной службе

Раздел III. БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА ЧЕЛОВЕКА В ОПАСНЫХ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

Глава 5. Опасные и чрезвычайные ситуации и правила поведения

Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях социального характера.

Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях.

Раздел IV. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Глава 6. Основы формирования здорового образа жизни

Индивидуальное здоровье человека и здоровье общества.

Здоровье человека и его физическое развитие.

Культура питания.

Режим труда и отдыха – составляющее здорового образа жизни.

Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Духовно-нравственное здоровье общества – фактор национальной безопасности России.

Тематическое планирование.

№ п/п	Кол-во часов	Тема
Раздел I. БЕЗОПАСНОСТЬ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА		
Глава 1. Основы комплексной безопасности. Защита населения от внешних и внутренних угроз		
1	1	Основные направления национальной безопасности России. Оборона государства. Стратегия национальной безопасности. Защита населения от внешних и внутренних угроз.
2	1	Государственная и общественная безопасность. Понятия: «Военная политика», «крупномасштабная война», «военная угроза», «военный конфликт».
3	1	Обеспечение национальной безопасности России. Совет ООН, НАТО, ЮНИДО.
4	1	Законодательные и нормативно- правовые акты РФ по обеспечению безопасности.
5	1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС).
Глава 2. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.		
6	1	Гражданская оборона: основные понятия. Определения и задачи
7	1	Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.
8	1	Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени.
9	1	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени.
10	1	Средства индивидуальной защиты.
11	1	Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения.
12	1	Организация гражданской обороны в общеобразовательных организациях.
Раздел II. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ		
Глава 3. Вооруженные Силы Российской Федерации – надежная защита нашего Отечества.		
13	1	История создания и развития Вооруженных Сил России
14	1	Состав и структура Вооруженных сил Российской Федерации
15	1	Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск
16	1	Отдельные рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации и их предназначение
17	1	Другие войска, их состав и предназначение
Глава 4. Правовые основы военной службы		
18	1	Воинская обязанность граждан. Постановка на первоначальный воинский учет
19	1	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации – закон воинской жизни
20	1	Основные виды военно-профессиональной деятельности
21	1	Размещение и быт военнослужащих
22	1	Суточный наряд. Организация караульной службы
23	1	Строевая подготовка
24		Огневая подготовка
25	1	Основы тактической подготовки Учебные сборы – составная часть подготовки к военной службе
Раздел III. БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА ЧЕЛОВЕКА В ОПАСНЫХ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.		
Глава 5. Опасные и чрезвычайные ситуации и правила поведения		
26	1	Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях социального характера.
27	1	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
28	1	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях.
Раздел IV. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ		
Глава 6. Основы формирования здорового образа жизни.		
29	1	Индивидуальное здоровье человека и здоровье общества.
30	1	Здоровье человека и его физическое развитие.
31	1	Культура питания.
32	1	Режим труда и отдыха – составляющее здорового образа жизни.
33	1	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.
34	1	Духовно-нравственное здоровье общества – фактор национальной безопасности России.